

碱性离子水治疗慢性胃炎的疗效观察

孙 涛 杨冬华 黄纯焯 徐明符 周最明

碱性离子水具有杀菌,供给平衡矿物质,增加氧离子,去除重金属等特点,味美,容易入口,渗透性强,可迅速渗入血管和细胞为身体输送营养.国外尤其在日本,碱性离子水被认为是一种优质饮用水,而且对消化不良,胃肠不适,慢性腹泻,胃酸过多,肠胃运动紊乱有治疗作用.国内报导较少,本研究主要观察碱性离子水对慢性胃炎的治疗效果.

病例与方法

1 病例选择及分组:住院病人 58 例,全部经胃镜检查确诊为慢性浅表性胃炎,排除肝炎、肝硬化及胆囊炎、胆石症等疾病,随机分为 2 组,观察组 30 人,男性 20 例,女性 10 例,年龄 18 至 70 岁.对照组 28 例,男性 16 例,女性 12 例,年龄 19 至 72 岁.

2 治疗方法:观察组病人饮用广州赛爱环境保护技术开发有限公司提供的新鲜碱性离子水,每天至少 3 次,每次 300 ml,其余时间随意取用,疗程 3 周,治疗期间照服其他药物.治疗前和治疗的第一周末、第二周末、第三周末分别记录症状一次,并评分.对照组用普通白开水代替碱性离子水.

3 疗效观察:采用评分法对症状轻重进行评价:0 分—无某症状;1 分—有某症状,不影响工作,不需服药者;2 分—有明显症状,部分影响工作,需服药治疗;3 分—有严重症状,经全休或服药治疗无效.疗效判断标准:痊愈—计分从任何一级降到 0;显效—计分减少 2 分以上;有效—计分减少 1 分;无效—计分无变化或增加.幽门螺旋杆菌(HP)的检测:采用¹⁴C 呼气试验,在治疗前和治疗后第 3 周末分别检测 1 次.

结果

一、症状缓解:观察组的腹痛、腹胀、返酸、嗝气、厌食、呕吐在治疗后明显减轻,与对照组相比差异有显著性意义($P < 0.05$)(表 1).治疗组总有效率 $> 90\%$,与对照组相比差异有显著性意义($P < 0.05$)(表 2).观察组的 HP 感染率在治疗后明显降低,与对照组相比差异有显著性意义($P < 0.05$)(表 3).

二、副作用观察

2 例出现腹泻,1 例出现稀便,均在治疗第一周出现,程度轻微,呈一过性,不影响继续治疗.

讨论

慢性胃炎又称为慢性非糜烂性胃炎,近年认为和幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, Hp)感染有关^[1],其主要症状是上腹饱胀不适,无规律性上腹隐痛,嗝气,返酸,厌食等.通过本研究表明广州赛爱环境保护技术开发有限公司生产的碱性离子水能明显减轻慢性胃炎的主要症状,有效率在 90% 以上,具有降低慢性胃炎性病灶 Hp 感染率的作用.其疗效可能和碱性离子水能杀菌^[2],去除有害物质,中和过多胃酸,影响 Hp 在胃内病灶的定植环境及条件,从而抑制或降低 Hp 的感染.电解水中富含有多种微量元素及钙离子,促进胃肠蠕动,清除自由基,提高机体免疫力有关^[3].有个别病人有一过性腹鸣,稀便,可能和碱性离子水促进胃肠运动功能有关,不影响继续治疗.本研究表明碱性离子水是一种优质饮用水,可作为慢性活动性胃炎的辅助治疗和日常生活中的保健饮品.

表 2 观察组与对照组治疗后各症状评分比较($\bar{X} \pm S$)

症状	观察组		对照组		P
	例数	评分	例数	评分	
腹痛	29	0.59 ± 0.28	26	1.02 ± 0.36	<0.05
腹胀	30	0.36 ± 0.14	23	0.87 ± 0.27	<0.05
返酸	22	0.52 ± 0.21	25	1.13 ± 0.30	<0.05
嗝气	25	0.60 ± 0.37	22	1.25 ± 0.41	<0.05
厌食	21	0.29 ± 0.12	19	0.97 ± 0.18	<0.05
呕吐	18	0.30 ± 0.17	20	0.70 ± 0.25	<0.05

表 2 两组病人治疗总有效率比较(X²)

症状	观察组										对照组										P
	治愈		显效		有效		无效		总有效率		治愈		显效		有效		无效		总有效率		
n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
腹痛	9	31%	10	34.4%	8	27.5%	2	6.8%	27	93%	7	26.9%	8	30.8%	5	19.2%	6	23.1%	19	73.1%	<0.05
腹胀	8	40%	6	30%	4	20%	2	10%	18	90%	6	26%	10	43.5%	2	8.6%	5	21.7%	18	76.3%	0.05
返酸	9	40.9%	7	24.1%	5	22.7%	1	4.5%	21	95.5%	9	36%	6	24%	4	16%	6	24%	19	76%	0.05
嗝气	10	40%	9	36%	4	16%	2	8%	20	92%	5	21.7%	7	31.8%	6	27.2%	4	18.1%	18	81.8%	0.05
厌食	10	41.6%	8	38%	1	4.8%	2	9.6%	19	90.1%	5	26.3%	5	26.3%	4	21.1%	5	26.3%	14	73.6%	0.05
呕吐	11	61%	3	16.7%	3	16.7%	1	5.5%	17	94.4%	7	35%	3	15%	5	25%	5	25%	15	75%	0.05

表 3 观察组与对照组治疗前后 Hp 感染率比较(X²)

	观察组	对照组	P
治疗前	85%	83%	>0.05
治疗后	52%	75%	<0.05

参考文献

- 1 阎克华, 贾博琦. 幽门螺杆菌相关性慢性胃炎的临床和病理特征. 中华内科杂志, 1993, 32: 682
- 2 小川俊雄. 关于强电解质的电子活动度所产生的杀菌作用. 机能水研讨会'96 初稿集, 1996, 50-51
- 3 小川俊雄. 强电解质的原理及应用. SLI 出版, 1995, 148

Therapeutic effect of electrolyzed water in chronic gastritis

Sun Tao Yang Donghua Huan Chunchi Xu Mingfu Zhou Zhuiming

Zhujiang Hospital, First military medical University, Guangzhou, 510282

Abstract Objective: To observe the therapeutic effect of electrolyzed water (EW) in chronic gastritis (CG). **Methods:** Among Fifty-eight patients with CG, there were thirty in treatment group (drank EW) there were twenty-eight in control group (drank pure water) **Results:** The symptom of treatment group were relaxed significantly. Total effective rate >90%. Infective rate of HP were reduced significantly. **Conclusion:** It indicates that drank EW is beneficial for CG.